



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE**

Piazza Frascchetto - 10010 Andrate
Tel. 334 660.44.98

<http://www.viviandrate.it>

E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it

**CASCINA LE ROASINE
Bed & Breakfast**

Frazione San Giorgio - 14024 Moncucco Torinese
Tel. 011 9874620

<http://www.cascina-leroasine.org>

E-mail: info@cascina-leroasine.org



TRANSROMANICA

The Romanesque Routes of European Heritage

Major Cultural Route of the Council of Europe

Osservatorio del Paesaggio per il Monferrato e l'Astigiano

GIOVEDÌ 25 APRILE 2013

nell'ambito della QUINTA SETTIMANA DEL ROMANICO ASTIGIANO,
con il patrocinio di TRANSROMANICA
e dell'Associazione "Il Trabucco" di Montiglio Monferrato,

l'Associazione Nordic Walking Andrate
e il Bed&Breakfast Cascina Le Roasine di Moncucco Torinese,

organizzano un'escursione di Nordic Walking

"C'era una volta il romanico"

**Chiese, meridiane, castelli e cibo del medioevo astigiano
Passeggiata alla scoperta di Montiglio M.to, Scandeluzza e Rinco**

Prenotazione telefonica obbligatoria (entro le ore 21 di martedì 23 aprile):

011 9874620 (Bed&Breakfast Le Roasine)

334 6604498 (Nordic Walking Andrate)

L'escursione guidata è alla portata di tutti (alla camminata sono ammesse anche persone che non praticano il Nordic Walking), con un armonico saliscendi tra le colline di un astigiano davvero avvincente. **Partendo dalla centrale Piazza Regina Margherita a Montiglio Monferrato** raggiungeremo la splendida chiesa romanica di San Lorenzo e percorrendo il fondovalle arriveremo alla caratteristiche cappelletta di Madonna del Carmine. Da qui, attraverso uno splendido fondovalle giungeremo alla chiesetta romanica dei Santi Sebastiano e Fabiano e quindi a **Scandeluzza**. Riprenderemo quindi il cammino per **Rinco**, dove ci concederemo una sosta con pranzo al sacco nel meraviglioso centro storico dal suggestivo castello.

La passeggiata ci condurrà poi a **Colcavagno**, con scorci paesaggistici notevoli tra le dolci colline della Valle Versa e da qui ritorneremo a Montiglio, dove concluderemo la nostra fatica all'**Albergo del Pozzo** dove ci ristoreremo con il **pasto del pellegrino medioevale**.



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
NORDIC WALKING ANDRATE**

Piazza Frascchetto - 10010 Andrate
Tel. 334 660.44.98

<http://www.viviandrate.it>

E-mail: scuolanordicwalking@viviandrate.it

**CASCINA LE ROASINE
Bed & Breakfast**

Frazione San Giorgio - 14024 Moncucco Torinese
Tel. 011 9874620

<http://www.cascina-leroasine.org>

E-mail: info@cascina-leroasine.org



Costo escursione, compresa fornitura bastoncini e pasto: 15 euro (i bambini fino a 12 anni pagano 6 Euro).

Prenotazione telefonica obbligatoria entro le ore 21 di martedì 23 aprile 2013, telefonando allo 011 9874620 o al 334 6604498. ←

Punto di ritrovo: alle ore 10 a Montiglio Monferrato, in Piazza Regina Margherita. ←

Lunghezza escursione: km 14,5.

Durata dell'escursione: ore 6 soste incluse.

Attrezzatura: per i camminatori indumenti sportivi e scarpe da escursione con suola antidrucciolo. I bastoni sono forniti dall'Associazione Nordic Walking Andrate. **Pranzo al sacco** durante la sosta a Rinco (bar con tavoli dove è possibile consumare alimenti propri e dove si possono acquistare caffè e bibite). Indispensabile portare con sé acqua in abbondanza, per la scarsità di punti di rifornimento lungo il percorso.

"C'era una volta il romanico" propone un itinerario alla scoperta di un periodo storico, il **Medioevo**, ritenuto a lungo ed infondatamente un periodo di paralisi produttiva e tecnologica. Camminando nel dolce paesaggio della Valle Versa avremo l'occasione di visitare **due belle chiese romaniche (San Lorenzo a Montiglio Monferrato, Santi Sebastiano e Fabiano a Scandeluzza** - brevi visite guidate), ammireremo alcune delle numerose **meridiane** presenti lungo il percorso, visiteremo **borghi suggestivi** come Rinco, piccola borgata di una bellezza unica. Qui ogni casa è curata nei minimi dettagli, con particolari costruttivi in cotto che solo la mano di un artista ha potuto creare: Il tutto fa da corona ai resti del ricetto, ad una torre quadrata, lunga e stretta ed un castello magnifico con pianta ad "U", eretto nel Medioevo. Il paesaggio agrario cornice dell'escursione richiamerà l'evoluzione dell'economia rurale del luogo e ci accompagnerà fino alla **merenda sinoira finale in stile pellegrino medievale**, con un pasto frugale ma abbondante, impreziosito dal gustosissimo **pane cotto nel forno a legna di Marentino** e "contaminato" da una **golosa selezione di torcetti e di paste di meliga made in Andrate**.

→ **ATTENZIONE**

**L'ESCURSIONE SI SVOLGERA' SOLO SE SI RAGGIUNGERANNO ALMENO 6 PARTECIPANTI.
IN CASO DI MALTEMPO O DI TEMPO INCERTO CONTATTARE IL NUMERO 334 6604498**